

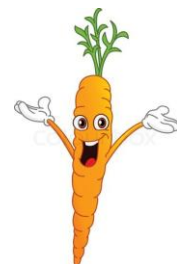


## Mad- og måltidspolitik

Svendborg Kommune har en Mad- og måltidspolitik ([www.dagtilbudisvendborg.dk](http://www.dagtilbudisvendborg.dk))

Mad- og måltidspolitikken består af ét princip og tre mål. Svendborg Kommunes mad- og måltidspolitik er målrettet børn og unge fra 0-16 år. Politikken princip og mål retter sig mod følgende områder i Svendborg Kommune:

- Dagplejen
- Vuggestuer
- Børnehaver
- Skoler og SFO'er



Det bærende princip for det lokale arbejde med mad og måltider, er, at **Råderummet er forældrenes.**

De tre mål for mad og måltider er:

- Skab den gode oplevelse
- Kostrådene skal følges
- Spis gerne økologiske fødevarer, der følger årstiden

Det er de enkelte dagtilbud og skoler, der i samarbejde med forældre- og skolebestyrelser, har ansvaret for at udmønte Mad- og måltidspolitikken.

**Østerdalens bestyrelsen har i forhold til mad- og måltidspolitikken besluttet følgende:**

- Hvert Børnehus kan op til 5 gange om året have lokale børnerelaterede traditioner, hvor der er mulighed for at dispensere for mad og måltidspolitikken. Det aftales lokalt i de enkelte børnehuse. Den sunde fornuft skal være gældende.
- Til fødselsdag kan forældrene servere et frokostlignende måltid.
- Ved tvivl kan forældre henvende sig til de pædagogiske teamledere.
- Der kan produceres lokale varer, syltning, marmelade, syltetøj m.m. i forhold til en pædagogisk aktivitet.

**“Oure Børnehus” har i forhold til mad- og måltidspolitikken samt Østerdalens Bestyrelses beslutning følgende mad- og måltidspolitik:**

Vi er bevidste om, at de måltider, vi serverer i børnehaven, skal være så sunde og nærende som muligt. Vi køber økologisk mel, mælk (til morgenmaden), havregryn, æg o.s.v.

Morgenmaden består af havregrød, havregryn og hjemmebagte grovboller samt smør og ost.

Frokosten er medbragte madpakker og vand. Frokosten foregår i faste spisegrupper, hvor børnene spiser med deres primærvoksen.

Vi har også smøre-selv dage, hvor børnene medbringer noget til et fælles frokostbord efter aftale personale/forældre.

Eftermiddagen består af hjemmebagte, sunde boller som f. eks spinatboller, squashboller, gulerodsboller eller lignende og frugt. Det kan også være groft knækbrød eller om vinteren suppe. Vi bager brød flere gange om ugen, og ser det som en pædagogisk aktivitet sammen med børnene. Eftermiddagsmaden spises en stor del af året på legepladsen. Når det foregår inden døre, er der cafe i køkkenet.

Vi har valgt følgende dage, hvor vi dispenserer fra Mad - og Måltidspolitikken:

- Høstfesten, hvor vi smager de ting, vi har lavet selv som hybenmarmelade, hyldebærsaft, syltede rødbeder og lign.
- Bagedag i december, hvor vi bager til jul med børnene
- Vores juletur til Tisselholt sammen med forældre og børn, hvor vi spiser æbleskiver med syltetøj i hestestalden
- Påske, hvor påskeharen gemmer et lille chokoladeæg, som vi skal ud at finde

Den 5. gang har vi valgt at lade "stå åben", hvis der pludselig dukker en anledning op, som vi gerne vil kunne fejre med noget særligt.

