

# Sunderere, glADERE og klogERE børn

Vil I være med?



| Svendborgprojektet  
| Aktive børn i dagtilbud

## Baggrund

Svendborg Kommune sætter nu endnu mere fokus på krop og bevægelse i dagtilbuddene – vi kalder projektet for **Aktive børn i dagtilbud**. Forskere fra Syddansk Universitet vil følge børnehavebørnenes udvikling og effekten af de nye tiltag. Derfor er det vigtigt, at så mange børnehavebørn som muligt deltager i forskningen.



## Hvad er Aktive børn i dagtilbud?

Aktive børn i dagtilbud handler om sundhed, trivsel og læring. Projektet sætter fokus på leg, bevægelse og motorisk udvikling, så alle børn oplever glæden ved bevægelse og bliver motorisk stærke. Det er fundamentet for en sund start på livet. Krop og bevægelse skal være et omdrejningspunkt i hverdagen, så vi får sundere, gladere og klogere børn.



Alle test er afprøvet på børnehavebørn i Odense  
- og de har haft det så sjovt!

### **Hvordan gør vi?**

Forskerne vil bede børnene løse forskellige små og sjove opgaver. Det kan f.eks. være gadedrengeløb, sidelæns løb, hop, rundbold, balance, kaste-, gribeøvelser mv. Det kan også være øvelser for finmotorikken som f.eks. at putte mønter i en sparegris eller følge en streg med en finger, og det kan være øvelser for koncentration og opmærksomhed, f.eks. puslespil og balancegang.

Derudover bliver børnene vejret og målt, og de får testet deres aktivitetsniveau. Ingen af testene medfører smerter hos børnene, og der foretages ikke blodprøver eller lignende.

Børnene bliver testet i efteråret 2016 og i foråret 2017. Herefter vil børnene blive testet en gang om året, så længe de går i børnehaven.

## Hvad er min rolle?

Du bliver bedt om at besvare et spørgeskema om familien, familiens motionsvaner og eventuel sygdom i familien. Spørgeskemaet skal besvares, når forskningen starter, og når dit barn går ud af børnehaven.

Hver anden søndag vil du modtage en SMS med tre små spørgsmål om dit barn. Spørgsmålene besvares ligeledes på SMS.

---

På idrætsskolerne har 97%  
af forældrene besvaret en lignende  
SMS hver uge i seks år.

---

## Hvad måler vi på?

1. Virker indsatsen?
2. Hvordan er sammenhængen mellem børns motorik og udviklingen af smerter i bevægeapparatet f.eks. ryg og nakke?
3. Hvordan er sammenhængen mellem børns motorik, mængden af fysisk aktivitet og overvægt?
4. Hvordan er sammenhængen mellem børns motorik og deres sproglige udvikling?
5. Hvordan er sammenhængen mellem børns motorik og trivsel?
6. Hvordan er sammenhængen mellem børns motorik og indlæring?

## Fordele ved at deltage i forskningen

- Dit barn bliver en del af verdens største forskningsstudie af sin art, og I bidrager til banebrydende viden om betydningen af børns motoriske færdigheder
- Dit barns motoriske udvikling bliver fulgt nøje af eksperter, så eventuelle problemer opdages så tidligt som muligt
- Hvis dit barn får problemer med muskler og led, får du direkte adgang til dialog med eksperter
- Hvis det bliver nødvendigt, kan dit barn blive tilset af en ekspert uden henvisning fra egen læge og med minimal ventetid

---

## Du og dit barn – I er vigtige!

---

### Hvordan kommer vi med?

I kan være med, hvis dit barn går i børnehave i efteråret 2016. Du tilmelder dig og dit barn til forskningen ved at aflevere en samtykkeerklæring til medarbejderne i børnehuset.

Hvis du ikke har fået erklæringen, kan du finde den på [www.dagtilbudisvendborg.dk](http://www.dagtilbudisvendborg.dk) eller få den udleveret i børnehuset.



Svendborg  
Kommune

## Hvem står bag?

Svendborgprojektet – Aktive børn i dagtilbud er et samarbejde mellem Svendborg Kommune og Syddansk Universitet. Syddansk Universitet står bag al forskning i projektet og har modtaget ca. 11 mio. kr. til projektet

Du kan læse mere om projektet på

[www.dagtilbudisvendborg.dk](http://www.dagtilbudisvendborg.dk)

Hvis du har spørgsmål til projektet eller forskningen, er du velkommen til at kontakte os.

### Lise Hestbæk

Lektor og seniorforsker  
Syddansk Universitet  
l.hestbaek@nikkb.dk

### Mette Skov

Koordinator, Svendborgprojektet  
Svendborg Kommune  
mette.skov@svendborg.dk