

Kinæstesisansen

Hvad er kinæstesisansen?

- kaldes også for muskel/ledsansen og stillingssansen

Dannes i fosterets 20. uge.

Kinæstesisansen er afhængig af, at labyrintsansen og taktilsansen er velstimulerede og normalt fungerende.

Hvordan stimuleres den?

- Via stimuli af labyrintsans og taktilsans.
- Ved at give børnene mulighed for at tumle og "slås", - legemiljøerne skal være foranderlige og udfordrende – vær opmærksom på, hvad det enkelte barn har brug for.
- Ved at lade børnene hoppe og knokle på blødt underlag både ude og inde.
- Ved at lade børnene bruge deres krop: kravle op i høj stol, på puslebord o.s.v.

Hvorfor?

Fordi kinæstesisansen har betydning for:

- Bevægelsernes præcision
- Kropsfornemmelse og kropsbevidsthed
- Den bevidste balance
- Reflekser
- Tonus (= musklernes hvile-spænding/parathed)

Kinæstesisansen sørger hele tiden for, at hjernen via små følere i muskler, led og sener ved, hvordan bevægelserne foregår.

Så ved man, hvilken stilling kroppen befinder sig i, og man er i stand til at regulere bevægelserne. Ligeså får man fornemmelsen af, hvor de forskellige dele af ens krop befinder sig.

Kendetegn hvis kinæstesisansen er understimuleret

Barnet:

- Har "klodsede" og "slaskede" bevægelser
- Har nedsat kropsfornemmelse og kropsbevidsthed
- Har dårlig balance
- Har ringe selvopfattelse
- Fornemmer ikke at næsen løber, om munden "hænger" og at det måske savler

