

Et raskt barn:

- ◆ Er glad og interesseret.
- ◆ Er aktivt.
- ◆ Har overskud til at lege med andre.

Hvad kan man gøre for at ens barn ikke så tit bliver sygt?

- ◆ Sund mad, frisk luft og passende søvn styrker barnets almentilstand.
- ◆ Håndvask efter toiletbesøg.
- ◆ Håndvask før spisning.
- ◆ Daglig udluftning i de rum barnet opholder sig i.
- ◆ Undgå at barnet udsættes for passiv rygning.
- ◆ Passende påklædning ude og inde.
- ◆ Undgå at syge børn smitter videre.

Hvad har det syge barn brug for?

- ◆ Ro og hygge sammen med en voksen barnet kender.
- ◆ Tilstrækkelig væske. Gerne mange små portioner af noget barnet kan lide.
- ◆ Tøj, man kan svede i – bomuld, evt. et håndklæde over.
- ◆ Passende temperatur i rummet – og jævnlig udluftning.
- ◆ At få lov til at blive rigtig rask, før hverdagen starter.

Syge børn må ikke komme i daginstitution fordi:

- ◆ De selv er mere modtagelige for infektioner.
- ◆ De kan smitte andre.

Hvordan får forældre fri til at passe syge børn?

- ◆ Omsorgsdage.
- ◆ Feriefri dage.
- ◆ Ferie.
- ◆ Afspadsring.
- ◆ Barns 1. og 2. sygedag.



STENSTRUP BØRNEHUS

Hostrupvej 12
5771 Stenstrup
☎ 2948 1818

For syge
- til børnehaven?

Når man er syg
har man ikke lyst til noget!