

# Nyhedsbrev fra Sundhedsplejen i Svendborg kommune

Januar 2016.

## Det er forkøleleses- og influenza sæson.

Hvordan undgår vi smitsomme infektionssygdomme som f.eks. forkølelse, influenza, øjenbetændelse og lungebetændelse? Sygdomme, som typisk smitter ved kontakt (fysisk kontakt med personer og legetøj) og hoste/nysen.

Med få, enkle metoder kan du nedsætte smitterisikoen:

- Vask hænder før måltider, efter toiletbesøg og udendørs leg.
- Host eller nys i ærmet.
- Vask hænder, når du kommer hjem fra institution, skole og arbejde.
- Frisk luft og leg udenfor mindsker smitterisikoen.
- God udluftning medvirker til at reducere luftbåren smitte.
- Barnet skal blive hjemme, hvis der er tegn på sygdom.

Barnet er sygt, når det f.eks. har feber, er utilpas eller ikke kan deltage i de aktiviteter, det plejer, uden at det kræver særlig pasning.



## Temaaften om mindre børn og seksualitet.

Hvordan støttes børn i en sund seksuel udvikling?  
Hvad med små børn, der onanerer eller leger seksuelle lege?  
Hvad er naturligt, og hvornår skal man gribe ind?  
Sexolog Rikke Thor og sundhedsplejerske Charlotte Leth inviterer til **GRATIS** temaaften.



**Dato: mandag d. 29. februar 2016 kl. 18.30 - 21**

**inkl. kaffe/te pause og lidt sødt/frugt**

**Sted: Sundhedsplejen, Egensevej 8, 5700 Svendborg**

**Målgruppe: Alle interesserede – dagplejere, pædagoger og andet personale i vuggestuer, børnehaver, og de mindste skoleklasser mm.**

**Tilmelding til [rt@rikkethor.dk](mailto:rt@rikkethor.dk) senest 25. 2 – først til mølle – der kan være 25 personer i lokalet**