

# Nyhedsbrev fra Sundhedsplejen i Svendborg Kommune

August 2013 - Småbørn

**Alle børn er født med en naturlig seksualitet.**

**Barnets seksualitet må aldrig forveksles med den voksnes, da barnets først og fremmest er ubevidst.**

Helt små børn oplever spontane og tilfældige fornemmelser af lyst og behag, når barnets kønsdele og andre dele af kroppen stimuleres ved bleskift og leg. Børnehavebarnet begynder eventuelt selv bevidst at fremkalde de dejlige fornemmelser ved at stimulere sig selv. Det kan være med fingrene, en pude eller op ad et møbel.

Børnehavebørn eksperimenterer og undersøger de seksuelle fornemmelser og kropsdele sammen med jævnaldrende i rollelege.

Børns seksualitet bør ikke begrænses, så længe det foregår med fælles accept mellem de involverede børn, og der ikke indgår tvang i legen.

Et godt tidspunkt at begynde at tale med børnene om seksualitet er i 3-4 års alderen. Der findes gode børnebøger om emnet - spørg på biblioteket.

Forældre og andre voksne må gerne sætte grænser for de seksuelle lege, men uden at virke anklagende, så børnene føler skam. Man kan for eksempel bede et barn om ikke at pille ved sine kønsorganer ved bordet ved at sige, at man godt kan forstå, at det er dejligt, men at det er bedst at gøre det, når man er alene.

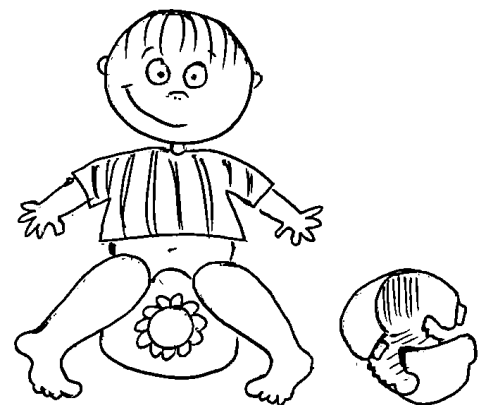
## **Tema aften "Børn, nysgerrighed, kropslege og seksualitet"**

**Dato: Mandag d. 23. sept. 2013 kl. 18.30 - 21.30**

se invitation til dette arrangement andet steds

### **"Smid bleen":**

Ny folder fra Sundhedsplejen  
Kan læses/udskrives på  
[www.sundhed.svendborg.dk](http://www.sundhed.svendborg.dk)  
samt på Børneintra.



CDD

Sundhedsplejen kan kontaktes via:

Sekretær Anne Larsen tlf 6223 4070 eller [sundhedsplejen@svendborg.dk](mailto:sundhedsplejen@svendborg.dk)